



# PSYCHOKINESIOLOGIE

– ein Weg zur Befreiung (nach Dr. Klinghardt)

Psychokinesiologie ist eine Methode, mit der unbewältigte seelische Konflikte aus der Vergangenheit aufgespürt und ebenso befreit und aufgelöst werden können.

Sich immer wiederholende oder dauerhaft auftretende belastende Konfliktsituationen mit sich selbst oder dem Umfeld spiegeln oft einen früheren, oft unbewussten oder verdrängten Ursprungskonflikt wider.

Es kann als Schrei der Seele nach Befreiung verstanden werden.

Dieses zeigt sich häufig durch/über:

- Probleme in der Partnerschaft/Kontaktprobleme
- Persönlichkeitsprobleme wie mangelnder Zugang zu sich selbst, mangelndem Selbstwertgefühl, mangelnder Selbstannahme
- berufliche Spannungen, Probleme mit Geld
- Ängste, Panikattacken, Zwänge, Süchte
- Depressionen, Aggressionen, Scham, Ablehnung
- emotionale Blockierungen, körperliche Beschwerden

Die psychokinesiologische Methode nutzt den Armmuskeltest als Biofeedbackmethode, um mit dem Unterbewussten in einen Dialog zu treten und über gezielte Fragen den Ursprungs-

konflikt für die gegenwärtige Problematik aufzufinden. Das geht oftmals bis in das Familiensystem zurück und hat zuvor bei den Betroffenen zur Übernahme von bestimmten Verhaltensmustern sowie Glaubenssätzen (z.B. „Ich kann das ja sowieso nicht“) geführt. Die damit verbundenen Gefühle, Dynamiken und inneren Haltungen können dann durch spezielle psychokinesiologische Techniken entkoppelt und der gegenwärtige Konflikt dauerhaft gelöst werden.

Frühere Ereignisse, die zu einem unerlösten seelischen Konflikt führen können und Ursache für eine gegenwärtige Problematik sein können, sind z.B.: Trennung der Eltern, emotionale/körperliche Vernachlässigung in der Kindheit, die eigene Geburt, auch die der Geschwister, das Erleben/Überleben von Krieg, Terror, Mobbing, Unfälle, Operationen, Abtreibung, Fehlgeburt, mentale/körperliche/sexuelle Übergriffe, Misshandlung.

Ein einschneidendes Ereignis entwickelt sich in unserem Leben nur dann als störend, wenn die Person zu diesem Zeitpunkt nicht in der Lage ist, die entstehenden Gefühle in irgendeiner Weise auszudrücken, weil es vielleicht zu schockierend ist.

Hierdurch wird eine „Spur“ im limbischen System (Teil des Gehirns) erstmal hinterlassen, deren Wirkung im Organismus aber durch die spezifischen psychokinesiologischen Entkopplungstechniken wieder aufgelöst werden kann. Das bedeutet, dass das Energiesystem wieder frei wird von der ursprünglichen Stressenergie. Weitere Informationen erhalten Sie gern unter Telefon 0421 / 4 91 99 81 und [www.naturheilpraxis-schwanenberg.de](http://www.naturheilpraxis-schwanenberg.de) (ahs)

**naturheilpraxis  
schwanenberg**

**andrea hella schwanenberg**  
heilpraktikerin  
staatl. exam. krankenschwester

- gesichts/augendiagnose
- umweltmedizin
- traumatherapie
- augenakupunktur
- bioresonanz / EAV
- psychokinesiologie
- klopfakupressur (MFT)
- homöopathie / schüssler-salze

westerstraße 35 / gegenüber hachez  
28199 bremen ☎ 0421 / 4 91 99 81  
[www.naturheilpraxis-schwanenberg.de](http://www.naturheilpraxis-schwanenberg.de)